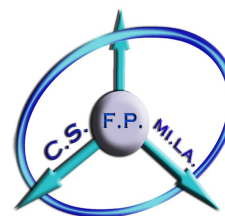




Associazione Missione Lavoro  
Ente di Promozione Sociale

Viale Italia, 10  
07100 Sassari  
[www.missionelavoro.org](http://www.missionelavoro.org)



Centro Studi Formazione Professionale  
Missione Lavoro  
Ente accreditato dalla Regione  
Autonoma della Sardegna

**Tel. 079.9102080**  
**345.4287341**

## **Corso di Assistenza agli anziani e portatori di handicap**

Il corso si prefigge indispensabile per lavorare nel ruolo assistenziale (badante), sia per l'assistenza di soggetti autosufficienti e sia non autosufficienti, in strutture residenziali o a domicilio. Attraverso questo percorso formativo orientato sui servizi per disabili ed anziani, l'utente ricopre un ruolo molto importante e sempre più ricercato in ambito socio-assistenziale. Aiutare ed assistere gli anziani è un dovere per le generazioni più giovani. Le opportunità di lavoro sono vaste ed interessano molte strutture in ricerca di personale tra cui: case di riposo, case di cura, istituti di assistenza, associazioni di volontariato, assistenza domiciliare, etc. Il corso è articolato in 80 ore formative in aula, più un mese di percorso pratico certificato presso una casa di riposo.

### **Programma del corso:**

#### **Psicologia delle relazioni umane:**

Elementi di psicologia della comunicazione

Nozioni di psicologia dell'anziano, l'essere ed il sentirsi anziano nella società contemporanea

Tecniche di comunicazione con persone anziane ed i loro familiari

I rapporti dell'assistito con la sua famiglia, con i vicini, con il quartiere e con gli estranei

Rapporto dell'assistente familiare-badante con l'anziano ed il disabile: Diritti e doveri della persona assistita ed i suoi familiari

#### **Sociologia - la rete dei servizi socio sanitari:**

Il sistema sociale, i ruoli ed i rapporti tra i suoi componenti produttivi e non produttivi

L'emarginazione derivante da esso, età, capacità economica, intellettive, solitudine

Il ruolo della famiglia, dei parenti, dei vicini, del quartiere, della società per l'integrazione dell'anziano e del disabile.

Il fenomeno dell'invecchiamento ed i fattori determinanti, la realtà demografica e la sua complessità

La rete dei servizi territoriali - sociali e sanitari e le figure professionali coinvolte nella cura dell'anziano (medico di base, infermiere etc.)

I diritti dell'anziano: Assistenza domiciliare o RSA, vantaggi delle cure domiciliari, il consenso informato, l'accanimento terapeutico.

#### **Deontologia professionale:**

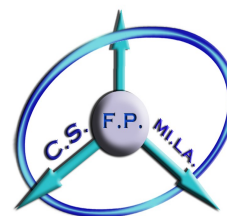
La coscienza e libertà dell'individuo, il rispetto dell'assistito, delle sue idee, del suo ambiente, delle sue cose

La responsabilità dell'assistente familiare-badante



Associazione Missione Lavoro  
Ente di Promozione Sociale

Viale Italia, 10  
07100 Sassari  
[www.missionelavoro.org](http://www.missionelavoro.org)



Centro Studi Formazione Professionale  
Missione Lavoro  
Ente accreditato dalla Regione  
Autonoma della Sardegna

**Tel. 079.9102080**  
**345.4287341**

La puntualità, l'orario di lavoro, la discrezione, il segreto professionale, i contratti e gli obblighi lavorativi

I rapporti con i familiari e i parenti

Le problematiche specifiche dell'utente malato e/o disabile

L'atteggiamento professionale dell'assistente familiare-badante

### **Elementi di anatomia e patologia dell'anziano:**

Le cellule, gli organi, gli apparati, il sistema nervoso, gli organi di senso, le ghiandole

Le principali patologie dell'anziano: Malattie cardiocircolatorie, dell'apparato locomotore, digerente, respiratorio, genito-urinario, dismetaboliche, osteoarticolari e dei sensi

Gli handicap sensoriali: Cecità e sordità

### **Elementi di primo soccorso:**

L'asfissia e la respirazione artificiale

L'arresto cardiaco e il massaggio cardiaco

Lo svenimento, le crisi convulsive, il coma iperiperglicemico, l'infarto e l'angina pectoris, le fratture, le ferite

I morsi di animali e le punture degli insetti

Modalità di comportamento in caso di emergenza in attesa dell'intervento medico

Controllo e aggiornamento della cassetta dei medicinali

### **Alimentazione e Dietetica:**

Le proteine, i grassi, gli zuccheri, i sali minerali, le vitamine

L'acqua: acqua potabile e acque minerali

Le calorie, il metabolismo, la digestione e l'assorbimento dei principi nutritivi

Gli alimenti e le bevande, i fabbisogni calorici nelle diverse età e situazioni

La dietetica applicata e la scelta di prodotti per l'alimentazione giornaliera dell'utente

Tecniche di cottura

Tecniche di allestimento e presentazione dei pasti e tecniche di preparazione del tavolo da pranzo

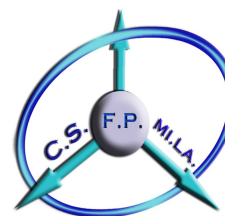
Corretta conservazione degli alimenti

Corretta lettura delle etichette



Associazione Missione Lavoro  
Ente di Promozione Sociale

Viale Italia, 10  
07100 Sassari  
[www.missionelavoro.org](http://www.missionelavoro.org)



Centro Studi Formazione Professionale  
Missione Lavoro  
Ente accreditato dalla Regione  
Autonoma della Sardegna

**Tel. 079.9102080**  
**345.4287341**

---

### **Igiene dell'ambiente:**

Pulizia ed igiene dell'ambiente

Igiene e gestione della casa o del luogo di lavoro

Organizzazione delle attività domestiche

Detersione: Caratteristiche e proprietà dei principali detersivi

Disinfezione: Caratteristiche e proprietà dei principali disinfettanti

Custodia in sicurezza dei prodotti chimici

Lo smaltimento dei rifiuti solidi e liquidi

L'ambiente e la trasmissione delle malattie

### **Igiene della persona:**

Igiene della persona: Pulizia e cura della pelle, dei capelli, delle mani, dei piedi etc.

Norme generali per il bagno

Il ricambio della biancheria

Rifacimento del letto

Rilevamento della temperatura, del polso e della pressione arteriosa

La corretta applicazione delle prescrizioni mediche

Aiuto nell'assunzione dei cibi

Sostegno nella mobilità dentro e fuori casa

Tecniche di sollevamento e spostamento di persona

### **Rischi dell'ambiente del lavoro:**

Gli elettrodomestici: conoscenza del funzionamento, i rischi e le tecniche di piccola manutenzione

Gli infortuni in casa e la loro prevenzione

La prevenzione e la protezione degli incendi

### **Legislazione sociale, tecniche di ricerca attiva del lavoro:**

La costituzione: i diritti e i doveri dei cittadini, le leggi nazionali e regionali

La legislazione sociale, la previdenza, la sanità e i servizi sociali

Gli istituti di patronato e i sindacati

I contratti collettivi - CCNL di collaborazione domestica

Sportelli informativi e strumenti utili per la ricerca di lavoro

Preparazione di un curriculum vitae e della lettera di presentazione