



Viale Italia, 10
07100 Sassari
www.missionelavoro.org



Associazione Missione Lavoro
Ente di Formazione Professionale

Tel. 079.9102080
345.4287341

Centro Studi Formazione Professionale
Missione Lavoro
Ente accreditato dalla Regione
Autonoma della Sardegna

CORSO DI AIUTO CUOCO

Formazione di apprendisti per la conoscenza della preparazione dei piatti più comuni nella Ristorazione

Il corso di apprendista aiuto cuoco è un corso individuale che avvicina l'apprendista ad acquisire le principali tecniche lavorative da adottare all'interno della cucina di un ristorante, passando dalla teoria alla pratica con strumenti professionali utili all'apprendimento. L'allievo affiancherà un cuoco da cui acquisirà la pratica culinaria sulle varie specialità di piatti più richiesti nei ristoranti moderni. E' raccomandato a tutti coloro che vogliono entrare nel settore della ristorazione e del turismo. Il corso ha una durata di 50 ore.

PROGRAMMA

- Principi per una corretta gestione e manutenzione delle attrezzature
- Le tecnologie della ristorazione
- Trattamento delle materie prime e semilavorati in cucina
- Preparazione di semilavorati e piatti a base di vegetali, carni, pesce e pasta.
- Preparazione e cucina dei piatti composti
- Preparazione e cucina dei primi piatti
- Preparazione e cucina dei secondi piatti (Carne, pesce)
- Contorni
- Gestione operativa dell'ambiente di cucina
- Regole pratiche di igiene degli alimenti