



Viale Italia, 10
07100 Sassari
www.missionelavoro.org



Associazione Missione Lavoro
Ente di Promozione Sociale No Profit

Tel. 079.9102080
345.4287341

Centro Studi Formazione Professionale
Missione Lavoro
Ente accreditato dalla
Regione Autonoma della Sardegna

CORSO PROFESSIONALE TEORICO/PRATICO MANICURE **PEDICURE ESTETICO**

Il corso è aperto anche a chi non ha nessuna esperienza nel settore estetico. CORSO PEDICURE & MANICURE è un corso professionale rivolto al principiante interessato ad apprendere questa tecnica per motivi di cultura personale o per iniziare un rapporto di collaborazione o di lavoro dipendente presso centri di estetica e benessere. Il corso prevede il rilascio di un attestato di frequenza che certifica l'idoneità e la capacità operativa dell'allievo. Corso della durata di 20 ore.

PROGRAMMA CORSO

TEORIA

1. igiene e sterilizzazione
2. attrezzi da lavoro
3. anatomia\fisiologia del piede e della mano
4. l'unghia
5. i trattamenti benessere piedi\mani

PRATICA

1. sequenza manicure
2. cura della mano\ trattamenti benessere
3. smalto
4. massaggio della mano
5. sequenza pedicure
6. cura del piede\trattamenti benessere
7. massaggio del piede
8. discussione finale