



Viale Italia, 10
07100 Sassari
www.missionelavoro.org



Associazione Missione Lavoro
Ente di Promozione Sociale

Tel. 079.9102080
345.4287341

Centro Studi Formazione Professionale
Missione Lavoro
Ente accreditato dalla Regione
Autonoma della Sardegna

Corso di Assistenza agli anziani e portatori di handicap

Il corso si prefigge indispensabile per lavorare nel ruolo assistenziale (badante), sia per l'assistenza di soggetti autosufficienti e sia non autosufficienti, in strutture residenziali o a domicilio. Attraverso questo percorso formativo orientato sui servizi per disabili ed anziani, l'utente ricopre un ruolo molto importante e sempre più ricercato in ambito socio-assistenziale. Aiutare ed assistere gli anziani è un dovere per le generazioni più giovani. Le opportunità di lavoro sono vaste ed interessano molte strutture in ricerca di personale tra cui: case di riposo, case di cura, istituti di assistenza, associazioni di volontariato, assistenza domiciliare, etc. Il corso è articolato in 80 ore formative in aula, più un mese di percorso pratico certificato presso una casa di riposo.

Programma del corso:

Psicologia delle relazioni umane:

Elementi di psicologia della comunicazione

Nozioni di psicologia dell'anziano, l'essere ed il sentirsi anziano nella società contemporanea

Tecniche di comunicazione con persone anziane ed i loro familiari

I rapporti dell'assistito con la sua famiglia, con i vicini, con il quartiere e con gli estranei

Rapporto dell'assistente familiare-badante con l'anziano ed il disabile: Diritti e doveri della persona assistita ed i suoi familiari

Sociologia - la rete dei servizi socio sanitari:

Il sistema sociale, i ruoli ed i rapporti tra i suoi componenti produttivi e non produttivi

L'emarginazione derivante da esso, età, capacità economica, intellettive, solitudine

Il ruolo della famiglia, dei parenti, dei vicini, del quartiere, della società per l'integrazione dell'anziano e del disabile.

Il fenomeno dell'invecchiamento ed i fattori determinanti, la realtà demografica e la sua complessità

La rete dei servizi territoriali - sociali e sanitari e le figure professionali coinvolte nella cura dell'anziano (medico di base, infermiere etc.)

I diritti dell'anziano: Assistenza domiciliare o RSA, vantaggi delle cure domiciliari, il consenso informato, l'accanimento terapeutico.

Deontologia professionale:

La coscienza e libertà dell'individuo, il rispetto dell'assistito, delle sue idee, del suo ambiente, delle sue cose

La responsabilità dell'assistente familiare-badante



Viale Italia, 10
07100 Sassari
www.missionelavoro.org



Associazione Missione Lavoro
Ente di Promozione Sociale

Tel. 079.9102080
345.4287341

Centro Studi Formazione Professionale
Missione Lavoro
Ente accreditato dalla Regione
Autonoma della Sardegna

La puntualità, l'orario di lavoro, la discrezione, il segreto professionale, i contratti e gli obblighi lavorativi

I rapporti con i familiari e i parenti

Le problematiche specifiche dell'utente malato e/o disabile

L'atteggiamento professionale dell'assistente familiare-badante

Elementi di anatomia e patologia dell'anziano:

Le cellule, gli organi, gli apparati, il sistema nervoso, gli organi di senso, le ghiandole

Le principali patologie dell'anziano: Malattie cardiocircolatorie, dell'apparato locomotore, digerente, respiratorio, genito-urinario,

dismetaboliche, osteoarticolari e dei sensi

Gli handicap sensoriali: Cecità e sordità

Elementi di primo soccorso:

L'asfissia e la respirazione artificiale

L'arresto cardiaco e il massaggio cardiaco

Lo svenimento, le crisi convulsive, il coma iperiperglicemico, l'infarto e l'angina pectoris, le fratture, le ferite

I morsi di animali e le punture degli insetti

Modalità di comportamento in caso di emergenza in attesa dell'intervento medico

Controllo e aggiornamento della cassetta dei medicinali

Alimentazione e Dietetica:

Le proteine, i grassi, gli zuccheri, i sali minerali, le vitamine

L'acqua: acqua potabile e acque minerali

Le calorie, il metabolismo, la digestione e l'assorbimento dei principi nutritivi

Gli alimenti e le bevande, i fabbisogni calorici nelle diverse età e situazioni

La dietetica applicata e la scelta di prodotti per l'alimentazione giornaliera dell'utente

Tecniche di cottura

Tecniche di allestimento e presentazione dei pasti e tecniche di preparazione del tavolo da pranzo

Corretta conservazione degli alimenti

Corretta lettura delle etichette



Viale Italia, 10
07100 Sassari
www.missionelavoro.org



Associazione Missione Lavoro
Ente di Promozione Sociale

Tel. 079.9102080
345.4287341

Centro Studi Formazione Professionale
Missione Lavoro
Ente accreditato dalla Regione
Autonoma della Sardegna

Igiene dell'ambiente:

Pulizia ed igiene dell'ambiente

Igiene e gestione della casa o del luogo di lavoro

Organizzazione delle attività domestiche

Detersione: Caratteristiche e proprietà dei principali detersivi

Disinfezione: Caratteristiche e proprietà dei principali disinfettanti

Custodia in sicurezza dei prodotti chimici

Lo smaltimento dei rifiuti solidi e liquidi

L'ambiente e la trasmissione delle malattie

Igiene della persona:

Igiene della persona: Pulizia e cura della pelle, dei capelli, delle mani, dei piedi etc.

Norme generali per il bagno

Il ricambio della biancheria

Rifacimento del letto

Rilevamento della temperatura, del polso e della pressione arteriosa

La corretta applicazione delle prescrizioni mediche

Aiuto nell'assunzione dei cibi

Sostegno nella mobilità dentro e fuori casa

Tecniche di sollevamento e spostamento di persona

Rischi dell'ambiente del lavoro:

Gli elettrodomestici: conoscenza del funzionamento, i rischi e le tecniche di piccola manutenzione

Gli infortuni in casa e la loro prevenzione

La prevenzione e la protezione degli incendi



Viale Italia, 10
07100 Sassari
www.missionelavoro.org



Associazione Missione Lavoro
Ente di Promozione Sociale

Tel. 079.9102080
345.4287341

Centro Studi Formazione Professionale
Missione Lavoro
Ente accreditato dalla Regione
Autonoma della Sardegna

Legislazione sociale, tecniche di ricerca attiva del lavoro:

La costituzione: i diritti e i doveri dei cittadini, le leggi nazionali e regionali

La legislazione sociale, la previdenza, la sanità e i servizi sociali

Gli istituti di patronato e i sindacati

I contratti collettivi - CCNL di collaborazione domestica

Sportelli informativi e strumenti utili per la ricerca di lavoro

Preparazione di un curriculum vitae e della lettera di presentazione